

大年三十中午做饭的时候，我突发奇想，这个春节干点啥呢，不能光吃吃喝喝啊，要不就写个期权入门10节课吧，从除夕开始每天一节，到节后开盘刚好10天，趁着等水烧开的间隙，出去在院子里抽了根烟，顺便把目录梳理出来了。

期权入门10节课

- 1、期权合法吗
- 2、多少钱可以做期权
- 3、虚拟账号买卖流程
- 4、期权交易方向
- 5、影响期权价格的因素
- 6、时间价值和内在价值
- 7、买方和卖方如何选
- 8、安全抄底策略
- 9、长期收租策略
- 10、学期权注意事项

今天开始第一节，期权合法吗？

之所以有这么一个开篇，源自两个原因：

一是确实有人经常问我这个问题。

二是做投资的第一要务，是搞清楚自己参与的投资产品，是否合法合规，因为合法与否，直接决定了其生命力。

如果是在

2015年2月9日之前，有人跟你说期权，大概率是擦边球，因为咱们内地的首只场内期权，50ETF期权，于2015年2月9日在上海证券交易所上市，由此拉开了内地期权发展的序幕。

上面提到一个词语，场内期权，期权分为场内期权和场外期权，我在接下来谈到的期权，均为允许个人投资者直接参与的内场期权，按照当前的规则，场外期权是不允许个人投资者直接参与的。

在2015年2月9日之前，很多个人投资者听到的期权，要么是场外期权，要么是一些打着期权名义搞的杀猪盘，比如前几年比较火的二元期权，典型的杀猪盘。

目前允许内地个人投资者直接参与的合法期权产品有以下三类：

- 1、上海证券交易所和深圳证券交易所发行的ETF股票期权。
- 2、中国金融期货交易所发行的股指期货期权。
- 3、郑州商品交易所、上海期货交易所、大连商品交易所、上海国际能源交易中心发行的商品期权。

上述所有交易所均为国营交易所，受证监会监管，只要是上述交易所发行的期权合约，百分之百合法合规，内地的个人投资者只要满足开户条件，均可以直接参与。

上述交易所发行的期权合约，不仅百分之百合法，可以放心参与，而且，如果你已经有了一定的投资经历，学会期权，一定会让你的投资如虎添翼，钱兔无量。

第一节就聊到这里，下一节咱们聊一下个人投资者多少钱可以做期权。