

炒合菜是把多种蔬菜炒在一起的美味素菜，营养丰富而且均衡，口感脆爽，味道鲜香很入味，是道很受欢迎的家常菜。

它的做法非常简单，10分钟就能做好的快手餐，上班族妈妈们快给不爱吃菜的孩子收藏起来吧！



3、随后锅中倒入少许油，把干辣椒、胡萝卜丝、木耳丝倒进锅里，翻炒至断生7分熟即可；

4、把沥干的豆芽、粉丝倒入锅里，翻炒均匀，把所有调料放到一只小碗中混合调匀，倒进锅里翻炒均匀；

5、最后把非常好熟的韭菜、炒好的鸡蛋皮倒进锅里，翻炒均匀入味，最后把蒜剁成蒜蓉，倒入锅中提香，炒匀后就可以出锅啦！