



## 第一、投资物质：金钱

很多女人，总觉得自己越活越没有安全感，并不是因为她过得不好或者嫁得不好，而是因为自己没有去挣钱和为自己存钱。

比如，结婚后，想买一件很心仪的衣服，虽然价格不贵，但是看人脸色开口要钱的滋味，真的很难受。

或者，和闺蜜约好日子去旅行，但是到了临行前却发现，自己连旅行的钱都没存下来，真的很糟心。

这让我想起我的一个朋友，结婚之前，她听了老公的话，婚后不去上班，在家负责貌美如花。

刚开始，她觉得这样的生活，真的很好，但是时间久了，她发现，日子越过越没意思，想买的东西不能随心所欲地买，因为老公的工资真的不高；想去的地方也不能随时随地的出发，不仅因为自己没钱，更因为开口和老公要钱的滋味真的不好受。再后来，她也习惯了这样的日子，变得颓废起来，反正自己没钱，反正生活就是这样的。

前段时间看到她，真的和我印象中的她判若两人，30多岁的年纪，看起来像40多岁的样子。

一个把人生寄托给他人的女人，和懂得在物质上投资自己的女人相比，活出来的状态，真的很不一样。

懂得在物质上投资自己的女人，往往是活得清醒的，她们并不是太看重金钱，而是懂得利用为金钱自己的人生负责。

人生只有一次，凭什么要把自己的人生交给他人呢？对于女人来说，会自己挣钱，会自己花钱和存钱，就意味着对自己人生拥有更多的选择权和改变权。自己会挣钱，才有更多的独立的底气，自己会花钱，才能让自己活成自己想要的样子，自己有存钱，才会更加淡定从容地面对未来的不确定。

通过自己努力投资来的物质人生，难道不香吗？

所以，从现在起，做一个努力挣钱，认真花钱，用心存钱的女人，学会在物质上投资自己。

越是富养自己，你的人生就越有底气。



第三、投资身体：自律才有自由

30岁过后，我们要为自己的身体负责，懂得投资自己的身体。

尽管我们已不再年轻，但无论如何，我们也要让老去的自己，一天比一天更美、更优雅、更健康。

聪明的女人，更懂得身体的重要性，她们会为了自己的身体，保持高度的自律，坚持雷打不动地锻炼身体，比如：跳绳、跑步、瑜伽.....

因为这才是一切的根本。

30岁之后，我们不会再像20岁那样太过于在意自己的身材，一味地追求瘦身，我们更看重的是健康的身体，愉悦的身心灵。

无论生活多么难，工作多么累，都不会放弃自己的目标，每天自律地锻炼自己的身体，不熬夜、不放纵。

因为我们知道，如果不自律，就无法成为理想中的自己，就一直都是自己讨厌的样子。

女人最聪明的活法，从来不是迎合别人，而是努力成为自己，成为自己想成为的人。只有懂得投资自己，提升自己，才能活成人生的赢家，才能活成别人羡慕的样子，才能让自律带给你自由的生活。

—END—

本期话题：

你觉得，最该投资自己的，是哪样东西呢？

一起来评论区说说吧！