

对于很多散户来说，最大的悲哀就是大盘下跌的时候，比大盘跌得还惨，大盘上涨的时候却让你独守空房，没有跟随大盘上涨，但是这还不是终极悲哀，终极悲哀是大盘大涨，手中个股大跌。

之所以会走出这种比较让散户伤自尊的走势，主要原因不是你运气差，更不是有人盯着你账户故意和你做对，而是你的进场点不对，在股市中没有不好的股票只有不好的进场点。

总是有朋友说自己的个股的走势总是逆市，大盘涨的时候个股下跌，而大盘跌的时候个股上涨，之所以走出这种大逆不道的走势，很大一部分原因就是你的个股先于大盘上涨，所以就会先于大盘震荡回调，而后期又会先于大盘调整完毕，后期就会先于大盘上涨，就会总是走出这种逆市的走势。

然后就是当大盘上涨得比较不错的时候，或者比较猛的时候，如果判断自己手中的个股的走势是否能猛过大盘呢？

首先股市就是一个资金博弈的地方，那么股价想要大幅快速上涨的条件就是一条就是 大量的资金进场。股市想走牛也是一样的道理，当场外资金开始大幅进场的时候，那么必然会走出一波牛市。

所以不管大盘怎么走，如果你手中的个股的走势一直是无量，那么很难走出一波大的行情，或者说走出大阳线，无量就说明没有增量资金进场。

如果你的个股已经走出创出新高的走势，那么缩量了也是可以上涨的，创出新高之后的缩量上涨，说明大家一致看好个股后期走势，这种缩量上涨才可能有持续性，但是也不能越涨越缩量，一旦随着价格的上涨，量能却越来越小，那么后期也会面临调整了。

如果你的个股不光没有创出新高，而且还是底部在往上拉升上涨的过程中，你要首先关注的就是上涨过程中的量能。

如果在上涨过程中，也是随着股价的上涨，量能逐渐萎缩，这种量能缩小，第一是和最近这波上涨的量能做对比，第二就是整体的和前面正常的量能做对比。

如果本身这波上涨的量能就比正常量要小，而且在上涨过程中量还逐渐缩小，那么你就放心吧，很难有大幅上涨，而且这种走势只要是遇到一点压力必然横盘震荡，或者没有遇到压力也会横盘震荡。

这种走势说明买盘极度孱弱，除非是缩量走大阳才是卖盘少买盘强的表现，而缩量

还走小阳就说明卖盘少的同时买盘也是极度孱弱，那么一旦开始横盘，他不会管大盘是否上涨，后期回调的概率极高，所以一旦你手中个股在上涨过程中明显越来越缩量就需要注意风险了。