

15日是国际儿童癌症日，据重庆大学附属肿瘤医院肿瘤放射治疗中心副主任谢悦介绍，儿童肿瘤总体治愈率可超过70%，早发现早治疗是关键。

据国家儿童肿瘤监测中心的最新研究数据显示，过去3年，中国共有超12万名儿童和青少年被诊断为癌症患儿。

“虽然儿童肿瘤总体发病率低，但近十年却在以年均2.8%左右的速度增长。”谢悦指出，各年龄段儿童包括新生儿都有可能患癌，发病部位也包括了全身各个系统。

在儿童恶性肿瘤中，白血病、中枢神经系统肿瘤、淋巴瘤发病率排名前三。1-3岁内的儿童，以肝母细胞瘤、肾母细胞瘤、恶性生殖细胞肿瘤多见，7岁以上的儿童多见于肉瘤等肿瘤。而在青少年(15-19岁)中，恶性上皮癌和黑色素瘤位居第一，其次是白血病和中枢神经系统肿瘤。

谢悦说，儿童肿瘤不同于成人肿瘤，在病因、常见病理类型、病种上有较大的区别。此外，儿童肿瘤的总体治愈率、治疗耐受度、放化疗敏感性要优于成人。

“随着医学技术的进步，目前儿童实体肿瘤总体治愈率高达70%，且治愈后可恢复正常的学习和生活。”谢悦表示，但由于儿童肿瘤进展速度极快，往往患儿就诊时肿瘤体积已经很大了，因此早期发现非常关键。

“不过，早发现、早诊断和早治疗并非易事。”重庆大学附属肿瘤医院肿瘤放射治疗中心主治医师李晓宇介绍，由于儿童发病较隐匿，细胞生长旺盛，而患儿无法准确表达感受，造成肿瘤早期容易被忽视。同时，传统观念认为中老年人才会患癌，因此很多家长以为儿童恶性肿瘤罕见，即便出现了疼痛、肿物等异常症状也很少往这上面想。

据介绍，儿童出现以下8大症状要警惕：

1.不明原因的淋巴结肿大。在孩子颈部、腋下、腹股沟等处不明原因的淋巴结肿大长时间不消，有多个融合趋势，或短时间明显增大，需警惕淋巴瘤可能。

2.无痛性肿块。四肢、腹盆部、后腰部等一旦发现肿块，尤其是无痛性肿块，须要就诊查明原因。

3.出现神经系统方面的症状。比如出现步态不稳、易跌倒、无故恶心呕吐、头晕头痛、面瘫等症状。

4.不明原因的反复或持续发烧。不明原因发烧持续1周以上，经抗病毒、抗生素治疗

无效的，应及早就诊。

5.不明原因的疼痛。长期的持续性或间歇性的非外伤疼痛。

6.反复腹胀、呕吐。腹部及肠道肿瘤可能引起肠道梗阻，出现腹胀、呕吐等消化道症状。

7.眼部疾病。眼部的一些肿瘤，可能导致眼部胀痛、眼球突出、眼球运动异常，或眼睛有异常反射光。

8.出血。有不明原因的面色苍白或出血，包括牙龈出血、皮肤瘀斑、出血点等。

儿童肿瘤发病原因尚未完全明确，目前认为与遗传、基因突变、病毒感染、化学物质接触、物理因素、食物污染等因素有关。

“一些胚系突变的基因由父母遗传给下一代，随着年龄的增长，突变的基因可能发展成肿瘤，但儿童肿瘤中携带具有致病性遗传倾向的胚系突变比例不足10%。”谢悦介绍，此外，后天综合性因素也占有一定比例，有研究表明，父母长期接触化学物质、重金属或辐射等也可能导致下一代发生肿瘤。

“儿童肿瘤是可以预防的。”谢悦提醒，比如准爸妈备孕期和怀孕期避免接触电磁辐射、放射线及富含苯、甲醛等有毒有害物质的污染环境；孕妇在怀孕时应尽量少生病，不乱用抗生素；日常养成良好的生活习惯，不吸烟、不酗酒，不吃霉烂变质的食物等。

“儿童也应从小养成良好的饮食生活习惯，不过多食用激素类食品，远离吸烟环境和有污染环境，坚持锻炼身体，增强免疫力，也可以预防肿瘤。”谢悦补充道。

据悉，今年国际儿童癌症日的活动主题是：“通过他们的手实现改善生存”。(记者贾楠)

来源：中国新闻网