

21岁女孩小婷

因一场感冒住进ICU

而且心脏连续多次骤停

在“鬼门关”前不断徘徊

西安市大兴医院医生介绍

患者有慢性肾脏病史

感冒一个月

再加上没有充分休息和治疗

导致爆发性心肌炎

存在严重的胸闷气短呕吐的情况

心功能较差，再来晚一些

极有可能造成心脏骤停死亡



为什么凶险的心肌炎

喜欢“盯”上年轻人？

1

年轻人工作压力大，平时也不太注重健康生活方式，为了工作事业往往比较“拼”，超负荷工作，不注意休息，很容易抵抗力下降。

2

那些得心肌炎的年轻人很大部分是由于身体对于病毒感染的“过度反应”，即称为“超敏”的免疫反应。身强力壮的年轻人往往病毒来的时候，免疫系统军队容易“过度反应”，在杀灭病毒的时候，把好的心肌细胞也给误伤了。

辽婶儿提醒：

长期熬夜主要对人体有以下危害

■ 超重、肥胖

人在睡眠状态时，会分泌帮助变瘦的激素，有助于机体分解脂肪。但如果长期熬夜，则会导致激素的分泌紊乱，脂肪堆积，导致肥胖的发生。另外，熬夜导致睡眠不足，还会导致身体分解肌肉，使身体肌肉率下降，体质变差。

■ 增加患癌风险

长期熬夜会导致机体的免疫力下降，内分泌紊乱，机体的新陈代谢失调，免疫因子的生成减少。此时，各种疾病就会乘虚而入，甚至导致癌症因子侵袭，癌症细胞肆意增殖，诱发癌症。

■ 肝脏受损

晚上如果睡眠不足，就会导致肝脏的修复受影响，损伤肝细胞。

■ 皮肤受损

长期熬夜会损伤皮肤，使得皮肤暗沉、无光泽，导致黑色素的沉积，出现黄褐斑、痣、暗疮、粉刺。还会导致皮肤的弹性会变差，人的衰老加快，影响到人的外貌，甚至会影响到心理健康。

■ 心脏疾病

近几年来，也有越来越多的新闻报道熬夜猝死的现象。这是因为，睡眠不足会导致血压的升高，心脏负担也会加重。

■ 记忆力、注意力下降

人在熬夜时，其交感神经保持兴奋、因此，到了白天，机体就会变得很疲惫，出现头昏脑胀、记忆力减退、注意力不集中等状况。

■ 肠胃功能紊乱

长期熬夜会导致胃肠道得不到充分的休息，影响到胃肠道的修复功能。食物长时间停滞在胃中，不能及时的消化吸收，久而久之，就会刺激到胃黏膜，导致胃溃疡、十二指肠溃疡等疾病的发生。

最后

再次提醒大家

爆发性心肌炎起病隐匿，恶化迅速

患者多为青壮年

疾病早期表现和普通感冒非常相似

千万别把“小感冒”不当回事

平时要注意多运动，提高免疫力，避免感冒，一旦出现感冒症状，并有明显乏力、气促、胸闷等症状，要及早确诊、尽早治疗。

综合西部决策、华商报

来源：辽沈晚报