

下午做双皮奶剩的鸡蛋黄今晚做了炒饭，再配上一个皇帝菜木耳拌菜，开胃。鸡蛋腊肠炒饭：1.煎好鸡蛋黄装盘。2.椰菜，香菇腊肠，红萝卜，加盐、油、酱油、蚝油炒好，加女儿煮得正好的白米饭，倒入炒好的蛋黄炒一下就可以咯。（要香点加入洋葱或葱，我今晚忘记加了□□）皇帝菜青瓜木耳拌菜，就是之前我说的凉拌菜方法做，今天加了适量蒜蓉辣椒酱。快速简单的晚餐，你也学起来吧！