

摘要：

橙子是冬天的应季水果，热量低且富含纤维素，还可以补充水份。脐橙、冰糖橙、爱媛橙.....你知道如何挑选吗？

8月

9月

10月

11月

12月

1月

## 12月时令水果



辽宁丹东草...  
12月初上市



融安脆皮...  
12月初上市



奉节脐橙  
12月初上市



资阳血橙...  
12月底上市



武鸣沃柑  
12月底上市



蒲江耙耙柑  
12月底上市



南宁砂糖桔  
12月底上市



甘肃花牛...  
12月正当季



蒲江黄猕猴桃...  
12月正当季



陕西猕猴桃  
12月正当季



赵县雪花梨  
12月正当季



安徽砀山...  
12月正当季

## 怎么挑选脐橙



### 看外形

稍微有点椭圆形，不是越大越好，太大的有时反而缺水份，适中等大小的就好。



### 冰糖橙

冰糖橙原产湖南洪江市原黔阳县，因其果实甜脆多汁、化渣、无核或极少核、可溶性固形物含量高、风味好等成为我国特色地方甜橙品种之一。云南冰糖橙和湖南麻阳的冰糖橙比较有名。云南冰糖橙引于湖南冰糖橙，在不同区域的气候差异下及不同的种植管理模式下形成了当地的特色。

云南冰糖橙有独特的青绿色表皮，虽然颜色看着酸，但却有让人爱不释口的黄金甜酸比。



### 爱媛橙和其他橙子的区别

#### 果皮厚度

爱媛橙的果皮非常薄，普通橙子的果皮一般是爱媛橙果皮厚度的好几倍。

#### 水分

爱媛橙是公认的水分最多的柑橘，出汁率高达90%，而一般的橙子的水分出汁率在50-60%左右。



### 怎么挑选爱媛橙

#### 看产地

爱媛果冻橙主要产地是四川眉山丹棱县和蒲江，地处北纬30°左右，属亚热带湿润区季风气候，冬无严寒，夏无酷暑，适合爱媛橙生长，其它地区的比较少。

#### 看外表

新鲜的橙子外表果皮是透明正常的，稍带有发光的感觉，变质的橙子则看上去蔫蔫的。