

现代生活节奏快，很多人都有脾胃虚的症状。脾胃虚主要表现为腹泻、大便稀溏、粪便颜色比较淡，同时没有臭味，偶有一些未消化的食物残渣；体倦乏力、食欲不振、形体消瘦等。临床上常用中成药进行调理。



联合用药

参苓白术散 + 胶体果胶铋 + B族维生素

B族维生素是多种消化酶的辅酶，适当补充可以很好地改善消化功能。同时B族维生素有一定的修复受损黏膜的作用，对于消化性溃疡和慢性胃炎引起的胃黏膜受损，有很好的修复作用。所以消化性溃疡患者适当服用B族维生素对肠胃有很好的调理作用。

小儿

芪斛楂颗粒

健脾和胃，益气固表，消食导滞。用于改善小儿脾胃气虚、脾失健运症引起的厌食、偏食、汗多、大便不调、易感冒。

小儿麦枣片

健脾和胃。用于小儿脾胃虚弱、食积不化、食欲不振。

山麦健脾口服液

消食健脾，行气和胃。用于饮食积滞所致的小儿厌食症。

以上三者服用注意事项：

忌食生冷油腻及不易消化食物。

婴幼儿应在医师指导下应用。

感冒时不宜服用。

糖尿病患儿禁服。

长期厌食、体弱消瘦者及腹胀重、腹泻次数增多者应去医院就诊。

小儿腹泻宁糖浆

健脾和胃，生津止泻。脾胃气虚所致的泄泻，症见大便泄泻、腹胀腹痛、纳减、呕吐、口干、倦怠乏力、舌淡苔白。

注意事项：

忌食生冷油腻及不易消化食物。

婴幼儿及糖尿病患儿应在医师指导下服用。

呕吐腹泻后舌红口渴，小便短赤者慎用。

腹痛泄泻严重或有脱水表现者应及时去医院就诊。

醒脾养儿颗粒

醒脾开胃，养血安神，固肠止泻。用于脾气虚所致的儿童厌食、腹泻便溏、烦躁盗汗、遗尿夜啼。

药物温馨提示：

芪斛楂颗粒、小儿麦枣片、山麦健脾口服液等3种中成药以厌食、食积、腹胀症状为主，患儿脾胃虚弱的同时以胃虚症状为主。

小儿腹泻宁糖浆、醒脾养儿颗粒等2种中成药以腹泻、便溏为主，偏于脾气虚。