

自从有了交易市场以来，有多少人踏上交易投资这条路，每个进入交易市场的人都渴望自己能满载而归，都不希望成为市场的牺牲品，然而大部分投资者都难逃亏损失败的宿命。所以，都在试图寻找一盏明灯，照亮投资交易这条不归路，但是很多人穷其一生的寻找，尝试各种途径和办法，最后都毫无所获。其实我们很多人在向外求的时候，有没有想过做交易真正是在向自己求，求自己内心安定，求自己克服人性的贪嗔痴慢疑，所以说，交易是一场明心见性不断修心的过程

市场和社会的历练是一样的，它像一条川流不息的河流，我们只是里面的沙石，更多时候我们只能选择“随波逐流”。经过市场多年的打磨，我慢慢才领悟，有时候快就是慢，我们的贪念像一颗沾有毒药的糖果，引诱着我们，使我们走向亏损的深渊，我们的恐惧像一扇厚重的大门，把我们牢牢的挡在里面，看不到外面色彩斑斓的世界。

所以，我们需要静下心来，去忘却，忘却自己的贪欲，忘却你曾经收获满满的交易，它已经过去，不要在其中沾沾自喜而无法自拔；忘却你的恐惧，忘却你曾经伤痕累累的时候，它已经发生，不要因为它而惧怕懊悔，把交易当作一件正常的工作去做，该进场时进场，该离场时离场，不牵不绊，尽量使自己坦然面对。既往不恋，未来不迎，当下不杂。

都说，有得必有失，有舍才有得，选择交易这条最难走的路，我们失去了很多其它的发展机会。自从踏上交易这条路，并且屡屡碰壁后，我开始沉下心来，不断的学习和总结，看各种投资大咖的成长史，看各类投资成功的故事传奇，学各种股市秘籍交易战法，为此失去了很多快乐的时光，当然也收获了很多，在取舍之间我们总是很难做到平衡，总想让自己称心如意，但世事哪能都顺心随意。

交易是一场局

交易的纠结开始于，到底是做还是不做，通常来说，与做相比，不做往往更难做到，因为人性本身都喜欢尝试，都喜欢冒险，都喜欢赌一把，而交易这种东西恰好最对味，它可以满足交易者对这种刺激感的所有追求。

而在股票投机市场，大多数人都认为是对的并且在做的，往往都是错的，所以，从这个角度来看，学习交易的过程，就是学习哪些地方该做，哪些地方不应该做的过程，总体来说，对于股票投机市场同交易者的关系是，市场决定了最终的盈利，交易者只能决定自己的亏损，忍得住不做也就控制了一部分亏损。

从众，除了心理安慰，对结果不会有任何实质性的影响

关于机会的定义，很多交易员觉得自己在行情走势图表上面画两根趋势线，行情真的按照这个方向走出来了，这就应该是被自己绝对抓住的机会，其实，能分析只是第一步，因为预测并不能带来绝对性的结果，关键是在预测之后你怎么样跟上市场的节奏，想想，是不是有很多次明明分析的很好，进场之前信心很足，最后的结果也证明了自己的分析是靠谱的，但就是赚不到钱，要么一直不敢进场，要么进场太早止损在了最后一次洗盘的时候。

这就是机会把握的问题，非理性的强大和任性是的是本该是水到渠成的交易行为变成了很多淤塞的航道，没有交易者可以预测准确高低点，那么就只能跟上市场或动或静的节奏，只是主观预测和市场节奏很多交易者往往在盘中的时候都给弄混淆了



取之财富，舍之自由。

你可能会问，从事交易本来就为财富自由以及人生自由而来，为何说要舍去自由？所谓舍去自由，即是恪守自律，所有物外的自由皆来自自身的自律，投机市场不是用自由的行为去赚取可以实现自由的财富。

高手对弈从来都不是随心所欲的胡乱出招并且也不期望可以全面压制对手，刀光剑影过后胜君半子足以，而交易的高手更是与自己对弈，不要觉得市场是自己的对手，并且希望自己可以战胜对手，所有将军失败的源头都开始于认为自己是战神。

以交易为生获得财富，最重要的不是能不能获得多少，而是在某一段时期内你能够驾驭多少，彩票中大奖的通常都很难延续这笔意外的巨款，甚至会比中奖之前更差，更不要说什么升值增值，内心对于财富的渴望和狂野不代表行为上可以天马行空的肆意妄为，自我控制是最强者的本能（萧伯纳语），脱离了自律的欲望就是那批脱缰的野马，最后的结果就是即使知道前面有悬崖也停下来了。

任何行业，获得财富的途径不是运气，而是知识与见识，专业内的人用专业知识从事专业内的事去赚取专业外人的报酬，这是所有行业存在的前提，虽然交易行业里的技术分析不是纯粹的科学，每一笔交易背后都是交易者的预期，所以单纯靠技术解决不了人性预期的问题，任何理论研究的越是高深，就越是在走死胡同，非要从梳理出一些科学性的话，那就是自律，所有成功的交易员都是在自律的框架内成功的产物

在每一笔非是盈利即是亏损的交易中，找出亏损的原因不难，难的是怎么样让错误不再重犯，找出盈利的原因也不难，难得是怎么样让盈利一直持续，从人的本性来说，让盈利持续比让错误重犯更难，亏损的原因有很多，盈利的原因则是无一例外的都恪守了交易规则和交易系统，令行禁止，即使是坚守一条均线，也足够在这个市场有所斩获，规则远比心血来潮的“神来之笔”更有效果，成熟的交易员其盈利从来都不是靠神来的某一笔，而是产生于源源不断的小盈利滚动成的复利，持续盈利的背后一定是能持续的遵守交易规则和交易系统，这也是复利能够产生效果的前提。

成功股票交易心理如何塑造

当你经过亏损的考验，在股票交易中把握了心理冲动与理性思维的转换，从而最终在人性与兽性的斗争中胜出时，你将会成为思想深邃、洞察人生、平和博爱的出类拔萃的炒股票高手，而股票高手所具备的成功交易心理包括以下几个方面

1、胜不骄，败不馁，平常心是根本股票投资是一个长期的过程。在这个过程中，胜利和失败总是同时存在，相伴而生。股票市场上机会很多，每天都可以经历多次的成功和失败。在不断的成功和失败的时候，保持平常心，胜利了不骄傲，失败了不气馁，是成功的交易心理非常重要的一个方面。

说来容易做起来难。多数开始赚钱、后来亏损的投资者，往往是因为失去了平常心。而做到长期稳定获利的投资者，则往往练就了一颗平常心。尤其是面对失败的时候

，平常心显得更为重要。

保持平常心是一个巨大的挑战。股票投资是一个长期的过程，在一个短时间内保持平常心是远远不够的。重要的是持久。

2、不怕错，就怕拖，及时认错很关键。普通人的自尊心不允许自己认错。错了，也要坚持到底，是大多数新手的本能反应。而对于一个拥有成功的股票交易心理的老手来讲，认错就和呼吸一样自然。杰西·利沃默说：“一个人如果不犯错，就可以在一个月拥有整个世界。”拥有整个世界的人还没出现过，因此不犯错的人并不存在。在市场上，敢于认错、及时认错的人才能笑到最后。

有人曾经做过一个统计，在亏钱的大多数人中，实际是赚钱的次数要多于亏钱的次数，但是由于赚钱往往是赚小钱，亏钱往往是亏大钱，一次亏损就抵消了很多次赚钱的交易，也就是说，最后的亏损往往是由于一两次大亏损造成的，这是大多数人亏损的主要原因。

而大亏损的主要原因，则以被套之后不及时认错，死扛到底，甚至不断加码摊平，最后亏到无法收拾的地步最为常见。因此，不怕错，就怕拖，拖延认错才是亏损的根源，而及时认错才能使自己从被动中摆脱出来。

3、既敢输，更敢赢，盈亏相抵才赚钱。在股票市场上投资，少了很多股票市场、期货市场的内幕交易、虚假信息等不利之处，交易环境更加符合公平、公正、公开的三公原则，盈亏更多的取决于投资者的操作水平，实在是最适合个人投资者获利的地方。

这是一个交易心理问题。成功的投资者要做到：既敢输，更敢赢，既不能因为亏损就缩手缩脚不敢操作，也不能赚点小钱就落袋为安，只有这样，才能拥有成功的交易心理。

结语

其实，交易很简单，复杂的是人性。一名投资者经过长期的练习，拥有了成功的交易心理，在股票交易中赚钱就会成为轻松的旅程。

当然你的交易技巧上的升华固然可鉴，而你获得的人性升华将使你受益终生。