

其实可以负责的告诉你，养老保险是多缴多得，长缴多得。只要负担得起，缴的基数越高，待遇就会更高。

## 养老金待遇计算公式

很多人觉得我们的养老金计算很神秘、很复杂，实际上它也是比较简单的，主要有三部分构成：基础养老金、个人账户养老金和过渡性养老金。这三部分之和我们通称为基本养老金。



有些老人会发现，实际上我们养老金个人账户的钱数最多只能追溯到92~97年。再往前就压根没有建立养老金个人账户。因此国家规定，在建立养老金统筹账户和个人账户相结合的养老方式以前，额外计发过渡性养老金。

过渡性养老金计算方法各省市并不相同，有一定的差别，另外过渡系数从1%~1.4%。

山东省过渡性养老金计算公式是这样的：

过渡性养老金等于退休上年度在岗职工月平均工资×建立个人账户前的缴费年限×1.3%×平均缴费指数

## 利用数据计算

值得一提的是，平均缴费指数等于历年的平均缴费指数，指的是实际缴费年限。

比如我们平时都是按照100%的社平缴费基数简单的社保，那么我们每年的缴费指数就是1，历年的平均值如果没有变的话，也是1。

如果我们最后一年按照300%缴费，那么当年的缴费指数就是3。

当国家出现缴费基数、缴费档次、缴费指数这一概念的时候，一般是92年到97年。假设我们40年工龄中，实际缴费年限是25年，全部是按100%缴费，缴费指数平均是1。最后一年缴费指数是3，这样平均缴费指数就是  $(25+3) \div 26$  约等于1.077。

(1) 基础养老金。缴费年限41年，平均缴费指数1.077的话，退休可以领取42.6%的退休上年度社会平均工资的基础养老金。假设当地的社平工资是6000元，基础养老金就可以领取2556元。比100%缴费多出1.6%的社会平均工资每月也就是96元。

。

(2) 个人账户养老金。个人账户的余额增加，实际上是缴费基数的8%。如果按照300%基数缴费，假设社平工资6000元，要比100%基数缴费每月多出每月960元进入个人账户，一年是11520元。由于当年办理退休没有多少记账利息，按照60岁退休除以139计算，每月可以多领取83元左右的养老金。