



首先，作为持卡人出现逾期应该怎么做呢？

我的卡不常用，发现有逾期了，那我就不用了，也不管了？

信用卡出现逾期，不闻不问，置之不理，这样的做法显然是不合适的。如果持卡人长期如此，不仅会产生越滚越多的费用，每个月还会产生一次逾期未还款的记录。这样，等待来的很可能就是银行的起诉，甚至还会被判刑。

卡太多，我忘记还款了，这怎么办？

或者信用卡过多，或者马虎大意，总之信用卡的还款时间忘记了，还款这件事也忘记了。在发现此类情况之后，应第一时间进行全额还款，同时向银行致电，说明自己的情况，表明非恶意逾期不还。对于逾期时间较短，以往信用记录良好的持卡人

，银行通常会给予宽大处理。当然，这种方法不能常用。

反正也还不上，“跑路”算了？

在还款压力较大时，一定不要通过更换地址或手机号的方法来玩“失踪”，这样带来的后果只能是更加严重，丝毫无任何益处。办理信用卡的时候，你的实名信息已经被银行记录，一旦你“跑路”，银行会认定你恶意透支和欠款，会报警的，警方可能会把你列为通缉犯。

出现意外情况，导致无法还款怎么办？

谁都不可能一帆风顺，如果遇到不可抗拒的失业、疾病或者其他意外事故，导致无法按时还款，这种情况也要及时与银行信用卡中心进行说明，一是说明自己的情况，二是表明并非恶意欠款。之后，可以尝试申请延迟还款或者利息减免优惠。

银行鉴于持卡人的主动表现以及之前的良好信用记录，往往会同意延期还款，并会同持卡人商定双方能接受的还款计划，延迟期限、利息折扣、每月还款额等。这样通过主动联系，并经过银行同意延期还款的情况下，就不会被记不良记录，但需要注意的是，以后保证要按约定还款。

晚还款1天，算逾期吗？

银行给予持卡人很大的包容，“容时容差”就是最好的证明。除了正常的免息期外，不少银行还有3天的“容时”服务，只要在还款日后3天内进行还款，就不算逾期。另外，为了避免还款到账时间有延迟，一定不要等到最后时刻才去还款。



那么信用卡逾期，该怎么消除呢？这就要分情况了

遗忘逾期

大多数人出现逾期，往往是因为除了正常还款外的其他费用未还。

例如：年费、利息、滞纳金等这些比较少注意、难计算的费用。有的甚至注销信用卡的时候才被告知已经在该项费用逾期多次。

出现这种情况，持卡人首要任务就是全额还清欠款，并且向发卡行申诉该欠款并非个人恶意欠款，向其说明原因后，有一定的几率消除不良的逾期记录。

银行过失

有时候逾期的造成并不完全是个人的责任，有时银行也会存在过失行为。例如：（包括但不限于）信用卡年费调整未通知、周末系统升级无法扣款、收费存在霸王条款导致客户逾期等等。

以上情况皆为银行过失过错，这些都可以向银行申诉消除信用卡不良记录的。