

怎样抓住股票市场的个股投资机会？

最稳妥的办法，当然是找出价格低且增长潜力大的个股逢低买入长期持有。

但这个长期持有，不是让你无脑长期持有下去，而是要根据企业的经营状况和行业的发展趋势灵活掌握。

比如深市有一家化工上市企业，历年业绩好分红优，但突然出现环保问题被戴上ST帽子，而且部分工厂被勒令停产。遇上这种突发的利空消息，就应该果断退出，待价格稳定下来且确定只是被要求整改而不是强制性关闭工厂的情况下，就可以逢低吸纳买回原来的筹码。这样操作的回报，就是短短半年利润涨了50%。如果你一味死抱住股票不放手，那就半年没效益，如果碰上工厂因环保问题导致破产，可就亏惨了。

不要以为绩优股就可以长期持有高枕无忧。以沪市某医药股为例，该公司靠长期造假维持绩优股形象，结果造假事实被发现，股价一落千丈，像这种情况就应该果断清仓，绝不能再碰！

就算没有造假的绩优股，如果行业出现恶化迹象，一样要果断退出绝不能抱任何幻想。比如沪市的一家牛奶龙头企业，虽然业绩一直很好，但受国内新生儿数量跌破1000万的利空影响，股价出现阴跌，像这种情况，就应该果断离场。理由就一条：业绩虽好，但失去了增长潜力，高股价维持不住。

一般来讲，有增长潜力的股票，其增长大多只能维持三年。因此，所谓的长期持有一只股票的时间，也就是三年。三年后是否值得继续持有，要看具体公司的经营情况和整个行业的发展前景。