

大宗商品和股市，都是国家乃至国际经济的晴雨表，可以反映出各行业经济运行中的问题和业绩。

长期和全局看，两者是相互影响正相关的关系，而从短期和局部来看，就有可能是反相关的关系。



期货交易，是与货物的需求密切相关的，炒期货的人赚钱，靠的是预期的准确性，一旦判断失误，就得砸锅卖铁，所以，期货在具体区域或商品价格上，与实体行业和市场强相关。

而大宗商品现货市场，交易的可都是保障国计民生的实物，比方说：粮食、能源和原材料，它的价格，是社会需求和价值的真实反应，所以，各国政府对现货市场重视程度，远远大于股市和期货市场。

从以上的对比，不难看出，现货与现实需求的相互作用最大，期货次之，股市很小；现货能很大程度影响期货和股市趋势，而两者对前者的影响很小；很多时候，现货涨，股市必落。