

伴随着延迟退休信号的发出，退休问题已成为越来越多的人关注的重点。退休之后，我们最主要解决的问题有两个，一是养得起老，生活质量不下降，二是看得起病。退休之前，我们要为自己规划的也是社保中养老和医疗两个险种。



2.规划路径建议

2.1.

按照最低基数缴纳灵活就业（养老+医疗）。职工社保和灵活就业其实是一个体系，不管是灵活就业养老保险还是职工养老保险，遵循的都是多缴多得、长缴多得的原则，也就是说大家缴纳养老保险的年限越长，基数越高，退休后能

领取到的养老金就越多，所以建议大家在条件允许的情况下，可以多缴纳几年时间。

很多人会问，把缴纳基数提高划算还是把时间延长划算？缴纳基数对于养老金预测计算的影响因素是缴费工资指数。

一般来说，缴纳年限（ $X1$ ）比缴费工资指数（ $X2$ ）更重要，即（ $X1$ ）对养老金月发额（ Y ）的影响比（ $X2$ ）要大。

2.2.

积极申领灵活就业4050补贴。很多城市针对就业困难人员，会给到40岁、45岁、55岁等年龄群一定的社保补贴。

2.3.

积极申请失业金。申请失业金一般的条件要求是被动失业人群，会以社保系统里记录的离职原因挂钩。

因社保缴纳全国各地政策差异较大，只能为大家拆解相对通用的路径，最好的方式是了解基本的养老金计算规则（只能粗略估算，最终结果以社保局测算为准）、医疗缴纳年限等，积极关注当地社保网站公布的政策信息，针对自己的特殊的情况，实在不确定的地方可以电话咨询当地社保中心。