

首先是中农工建交邮储6大行

1、中国银行

最佳兑换产品：南航里程；京东钢镚

南航里程

15000积分兑500里程。即积分价值0.27%，10万积分值270元。

兑换上限为30万公里/年。

兑换地址：中国银行缤纷生活APP，或

<https://jif365.boc.cn/BOCGIFTOORDERNET/getGiftDetails.do?giftNO=IGI1000000184>

京东钢镚

45000积分兑100个钢镚，即积分价值0.22%。10万积分值220元。

兑换上限为500钢镚/月。

<https://jif365.boc.cn/BOCGIFTOORDERNET/getGiftDetails.do?giftNO=IGI1006908041>

不同卡种积分合并规则：可以合并使用兑换

积分有效期：白金卡，永久有效；全民健身卡，五年；其他卡种，以周年（当年7月1日-第2年6月30日）为累计期，两年有效，即第4年6月30日到期

积分加倍计划：有

2、农业银行

最佳兑换产品：南航里程

20000积分兑1000里程，即积分价值0.4%，10万积分值400元。

兑换上限：10万公里/年。

兑换地址：<http://www.95599.cn/cn/CreditCard/Gift/jfhl/default.htm?giftId=473&typeName=航空里程>

不同卡种积分合并规则：兑换礼品时可合并使用。

积分有效期：2016年12月31日（含）前累积的积分，将于2022年1月31日到期。2017年之后累积的积分，于积分产生当年后的第五年1月31日到期。

3、工商银行

最佳兑换产品：话费或加油卡

50000积分兑100元话费充值或加油卡，即积分价值0.2%，10万积分值200元。

兑换上限：不限

兑换地址：<http://www.icbc.com.cn/ICBC/牡丹卡/积分计划/1.htm>

不同卡种积分合并规则：自动合并。

积分有效期：有效期最长五年（以日历年度计算）。当年12月31日（含）前累积的积分记为第一年度积分，在第五年12月30日（含）到期。

积分加倍计划：无

4、建设银行

论卡种，分为龙卡汽车卡和其他非联名卡

最佳兑换产品：中石化加油卡、星巴克（大杯）

1. 中石化加油卡：

汽车卡：25000积分兑100元加油卡，即积分价值0.4%，10万积分值400元。

其他非联名卡：54000积分兑100元加油卡，即积分价值0.18%，10万积分值180元。

兑换上限：无。

兑换地址：

龙卡汽车卡

<http://jf.ccb.com/exchangecenter/product/materialproductdetail.jhtml?productId=1000000000002649>

其他非联名卡

<http://jf.ccb.com/exchangecenter/product/materialproductdetail.jhtml?productId=1610002>

2. 星巴克

18000兑1杯大杯，积分价值0.18%。10万积分值180元。

无兑换上限。

<http://jf.ccb.com/exchangecenter/product/materialproductdetail.jhtml?productId=1000000000001961>

不同卡种积分合并规则

汽车卡是专项积分，不能与其他卡合并

其他非联名卡可网银手动合并

积分有效期：与卡片有效期一致

5、交通银行

论卡种，分为白麒麟和其他非联名卡。

白麒麟

9000积分兑500里程，即积分价值0.44%，10万积分值440元。

兑换上限：30万公里/年

兑换地址：买单吧-卡生活-白金服务-白金特权-积分换里程特权

最佳兑换产品：水电煤话费

667积分兑1元，即积分价值0.15%，10万积分值150元。

兑换上限：订单金额5%

买单吧APP-卡生活-积分查询

不同卡种积分合并规则：可在买单吧手动合并。

因此先持有金普卡的持卡人，可等申请下卡白麒麟后，将积分合并至白麒麟卡中，进行更高回报率的里程兑换。

积分有效期：当月积累积分，两年后该月末到期

6、邮储银行

最佳兑换产品：costa咖啡代金券

30000积分兑30元代金券，即积分价值0.1%，10万积分值100元。

兑换地址：<http://shop.psbc.com/index.html>

不同卡种积分合并规则：信用卡商城网银手动合并

积分有效期：永久有效

接下来是9大全国股份制银行

(浙商银行、渤海银行因发卡量较小，恒丰银行暂未公开发行信用卡，这3家不在分析之列)

7、招商银行

论卡种，分为经典白金卡和其他非联名卡。

招商银行信用卡积分累计规则特殊：消费每满20元积累1积分，不足20元部分不计积分。

1. 经典白

1500积分兑2000里程，即积分价值10.67%，10万积分值10670元。

兑换上限：5万公里/年

兑换地址：致电客服热线兑换

2. 其他非联名卡

最佳兑换产品：中杯星巴克

799元/中杯，即积分价值4.13%，10万积分值4130元。

兑换上限：无

兑换地址：掌上生活-精选-饭票-积分美食

不同卡种积分合并规则：积分池，自动合并。

因此先持有金普卡持卡人，可等下卡经典白后，再使用积分，进行更高回报率的里程兑换。

8、广发银行

论卡种，分为商旅白金&留学生卡和其他非联名卡。

1. 商旅白金&留学生卡：

10000积分换500里程，即积分价值0.4%，10万积分值400元。

兑换地址

<https://shop.cgbchina.com.cn/mall/goods/03111124180602000368?itemCo>

de=03111124180602000368

2. 其他非联名卡：

15000积分换500里程，即积分价值0.27%，10万积分值270元。

兑换上限：1万公里/月

<http://shop.cgbchina.com.cn/mall/goods/03141103100538242385?itemCode=03141103100538242385>

不同卡种积分合并规则：兑换时可手动合并。

因此先持有其他非联名卡持卡人，可等下卡留学生卡后，再使用积分，进行更高回报率的里程兑换。

9、浦发银行

论卡种，分为浦发美国运通白金卡（从2016年火到现在、无出其右的神卡）和其他非联名卡。

1. 浦发美国运通白金卡：

9600积分兑换800里程，即积分价值0.67%，10万积分值670元。

兑换上限：20万公里/年

48000积分兑换800里程，即积分价值0.13%，10万积分值130元。

兑换上限：白金卡6万公里/年，非白金5万公里/年

兑换地址：微信公众号浦发银行信用卡-微广场-全程积分-积分易兑-积分换里程

不同卡种积分合并规则：积分池，其他卡按50%比例并入浦发运通卡。

因此先持有其他非联名卡持卡人，可等下卡美国运通白金卡后，进行更高回报率的里程兑换。

积分有效期：美国运通白金卡积分永久有效，白金卡5年，小白金、其他卡4年有效

期

10、中信银行

以是否缴纳年费分级，分为白金卡以上（刚性年费不免，如易卡）和免年费白金卡（如i白金）&金卡。

1. 刚性年费白金卡：

12500积分兑换500里程，即积分价值0.32%，10万积分值320元。

2. 免年费白金卡（如i白金）&金卡

25000积分兑换500里程，即积分价值0.16%，10万积分值160元。

兑换上限：15万公里/年

https://creditcard.ecitic.com/BusinessCityWeb/eshop_jf/search/sGoodsJFKey.htm?key=&s_value=LB0904&s_point=&s_payway=

因此先持有免年费白金卡（如i白金）&金卡的持卡人，可考虑申请480年费的白金卡，进行更高回报率的里程兑换。

积分有效期：积分有效期最长两年，最短一年，和批卡日日相关。

2007年4月15日成功批卡，则于2007年4月15日至2008年4月14日消费所产生的积分将于2009年4月15日到期。

11、兴业银行

兑换上限：300万积分/年。

兑换地址：<http://ccjf.cib.com.cn/integral/web/common/pointAirLineDetail.action?iAirLines=205>

不同卡种积分合并规则：可致电客服或网银手动合并

12、平安银行

最佳兑换产品：南航里程、星巴克

1. 南航里程

1500万里通积分兑换30里程，即积分价值0.16%，10万积分值160元。

兑换上限：3000里程/日。

<http://www.wanlitong.com/exchange/index.html>

17500万里通积分兑换1大杯星巴克，积分价值0.2%。10万积分值200元。

兑换地址：http://jf.wanlitong.com/product_85561_2

不同卡种积分合并规则：网银手动合并

积分有效期：信用卡账户开户之日起，每三年是一个累计周期，每3年清零1次。

13、民生银行

以卡等级分级，分为标准白金卡和金卡&普卡。

1. 标准白金卡：

兑换2万公里内，15:1；

兑换2-5万公里，45:1，且加收150元手续费/次

30万积分以内，价值为0.53%，10万积分值530元。

2. 金卡&普卡

1万公里，20:1；

1-3万公里，45:1，且加收150元手续费/次

20万积分以内，价值为0.4%，10万积分值400元。

兑换上限：3万公里/年

<http://shop.cmbc.com.cn/mall/airwayprod/prodDetail.jhtml?companyType=4>

不同卡种积分合并规则：自动合并

因此先持有金普卡的持卡人，可等下卡标准白金卡后，进行更高回报率的里程兑换。

14、光大银行

(股份制银行里做的最差的，僵尸积分)

最佳兑换产品：京东E卡、苏宁易购电子券、网易考拉电子券

130000积分兑换100元代金券，即积分价值0.077%，10万积分值77元。

兑换地址：<http://xyk.cebbank.com/home/jfmall/goods/9774.htm>

积分有效期：第5年12月31日（含积分产生年）。

15、华夏银行

最佳兑换产品：大杯星巴克

每月第一杯88积分，第2杯8888积分。即积分价值0.74%，10万积分值740元。

兑换上限：2杯/卡/月

兑换地址：至星巴克门店刷卡兑换，积分自动抵扣。

积分有效期：永久有效。

三家外资银行——花旗、渣打、汇丰

16、花旗银行

(2013年开始在中国大陆发卡)

花旗银行自2013年开始在中国大陆发卡。

论卡种，分为礼享卡（小白金）和礼程卡（尊尚白金卡）。

1. 礼享卡

36000积分兑换1000里程，加收50元手续费/次里程。

即积分价值0.22%，10万积分值220元。

兑换上限：2万里程/年

2. 礼程卡（积累的积分叫做礼程，消费每满12元积累1礼程）

1000礼程兑换1000里程，加收50元手续费/次，

即积分价值8%，10万积分值8000元。

兑换地址：客服或网上银行兑换

不同卡种积分合并规则：不可合并（不同持卡人间积分可转让）

17、渣打银行

渣打银行，2014年开始在中国大陆发卡。

论卡种，分为真逸卡（金卡）和臻程卡（白金卡）。

1. 真逸卡

最佳兑换产品：京东E卡

117000积分兑换100元，即积分价值0.08%，10万积分值80元。

<http://ccreward.standardchartered.com.cn/mall/product/productDetail.action?productId=39015>

积分有效期：当年所产生的所有积分有效期至2年后的年底

2. 臻程卡

不能兑换南航，可以兑换亚洲万里通、新加坡航空、东方航空和中国航空

最佳兑换产品：亚洲万里通

36000积分兑换1000里程，加收50元手续费/次，即积分价值0.28%，10万积分值280元。

兑换上限：10万公里/年

<http://ccreward.standardchartered.com.cn/mall/product/productDetail.action?productId=3984>

积分有效期：4年，即当年度任意月累计的积分，在随后第4个日历年的12月31日到期。

18、汇丰银行

汇丰银行，2016年开始在中国大陆发卡。

论卡种，分为生活卡（小白金）和旅行卡（尊尚白金）。

1. 生活卡

最佳兑换产品：爱奇艺VIP黄金会员季卡（真是渣啊！）

29000积分兑换1张，即积分价值0.2%，10万积分值200元。

<https://creditcards.hsbc.com.cn/mall/product/productDetail.action?productId=38166>

2. 旅行卡

不能兑换南航，可以兑换亚洲万里通、英国航空、东方航空和中国航空，英航也是性价比非常合适的兑换方式。

12000积分兑换1000里程，加收50元手续费/次。即积分价值0.67%，10万积分值670元。

兑换上限：未知

<https://creditcards.hsbc.com.cn/mall/product/productDetail.action?productId=40835>

积分有效期：3年，即当年度任意月累计的积分，在随后第3个日历年的12月30日到期

两家区域性商业银行

19、上海银行

最佳兑换产品：集分宝

750积分=100个集分宝=1元，即积分价值0.13%，10万积分值130元。

兑换上限：100元/笔/日兑换地址：

淘宝购物支付时登录支付宝PC端-快捷支付-上海银行信用卡-我要抵现

20、北京银行

最佳兑换产品：京东钢镚

6000积分兑换10个钢镚，即积分价值0.17%，10万积分值170元。

兑换上限：100元/笔/日

<http://buy.bobcardjf.com/mall/product/productSearchList.action?keyword=钢镚>