

“社保卡信息变更必须找单位人事部门” “个人权益记录查询只能去经办网点” “职工办理退休得去现场申请” .....这些社保业务的办理方式早就成“老黄历”了！现如今，很多社保事项都实现了网上自助办理，今天，北京日报客户端为您梳理一下那些能“在家办”的社保事项。

## 1、参保人信息变更

在北京市社会保险网上服务平台，参保人可申报变更4类重要个人信息。一是“姓名”，修改的参保人姓名须与国家人口库一致，即已经在公安系统完成姓名变更。二是“参保人手机号码”，可修改参保人手机号码；三是“获取对账单方式”，可在网上查询、电子邮箱、纸质3种方式中进行调整；四是“支付待遇银行”。

## 2、社保权益记录查询

想了解自己的社保缴费情况、核对社保缴费信息，可以登录社会保险权益查询服务平台查询。点击“个人登录”，即可进行个人登记信息、参保人员缴费信息等项目的查询，如果需要，还可以点击相关项目下载打印。

还可以拨打“12333”服务热线查询。接通电话后，输入社保卡号或身份证号，按照语音提示操作即可查询。

通过“北京人社”APP或“北京人社”微信公众号查询也很方便。下载“北京人社”APP或关注“北京人社”微信公众号，点击“微服务”——“查询服务”——“社会保险查询”，选择“密码登录”或“验证码登录”，按系统提示输入相关信息进行登录即可查询。

此外，还可以通过“北京通”APP或“北京通”小程序查询。“社银同窗”合作银行也可查询，下载中国工商银行或北京银行APP。以北京银行为例，登录手机银行后，选择“政务惠民”专区，下拉到社保权益查询服务，选择要查询的社保权益内容即可。可以查询并下载PDF文件到手机上，如有需要，也能直接打印。

## 3、养老保险待遇申领

今年，本市推出了“退休打包一件事”，养老保险待遇领取地确定在本市的参保人，可实现养老金申领、享受退休医疗保险待遇和退休销户公积金提取事项网上打包联合办理。

距法定退休年龄还有6个月的参保人，个人和参保单位均可登录市人力社保局官网或市政务服务网“办好一件事”专区，通过两种渠道都可以进入“退休打包一件事

”平台，按提示操作提交申请。

来源 北京日报客户端 | 记者 代丽丽

编辑 蔡文清

流程编辑 马晓双