

杭州交通918 记者：王欣 / 通讯员：李煦

前几天，杭州一直处于高温模式。漂流、游泳、水上乐园……各种水上运动。但近日一则#突然对水上乐园失去兴趣了#的热搜词条，打消了许多人的热情。

有网友爆料，自己去水上乐园玩耍后，回来得了细菌性阴道炎。



方女士觉得，这次生病，时间上太巧合了，刚好是漂流回来，会不会和这有关系？

对此，朱红丽医师表示，如果在不清洁的水里浸泡，确有患上妇科炎症的可能性。但这不代表只要去玩水就会患上妇科病。拿霉菌性阴道炎来说，它在医学上叫“外阴阴道假丝酵母菌病”，在约四成的女性当中，霉菌是作为阴道内的常驻居民而存在的，是没有症状而存在的。当抵抗力下降时，或者是女性体内雌激素水平高的时候，霉菌性阴道炎就容易发作。换句话说，无法确定这是不是漂流所致，但夏天确实是妇科病高发的季节，如果女性在不清洁的水里长期浸泡，最有可能就是导致阴道炎和尿路感染。

得不得病关键要看抵抗力

从各种新闻反馈来看，几乎很少听说有男性玩水患病的例子，为什么受伤的总是女性？对此，朱红丽说，这是由女性的生理结构决定的，女性的尿道比男性短很多，如果把男性的尿道比喻成“羊肠小道”，那么女性的尿道就是细菌的“康庄大道”，细菌更容易进入。尤其这时候如果自身免疫力较低，那么细菌就会趁虚而入。玩水时，女性的下半身会在水中停留较长时间。由于水的稀释，女性阴道的pH值很容易发生变化。同时，水中有大量的致病菌。各种水上娱乐运动结束后，如果身体没

有得到很好的清洁，就容易在这个“脆弱”的时候感染阴道炎。特别是女性在经期前后，自身内部菌群调节能力差，更是危险时间。

很多人出现不舒服的症状时，喜欢自己买洗液洗，似乎洗了一阵子真的好转了，由此过分迷信洗液的作用。对此，朱红丽表示，很多时候，妇科炎症好转，可能起更大作用的是你身体的免疫力。

不是很严重的妇科炎症，如果自身抵抗力好，确实是可以“不药而愈”的。但是如果出现明显的症状，比如：如果白带呈豆腐渣样，或者瘙痒或者分泌物增多有异味，那么应该到专业医院进行检查。

玩水注意这些

帮你远离妇科疾病

朱红丽表示，也没必要谈水色变。其实注意这几点，是可以认为降低患病风险的。

一、尽量去清洁水源

不要到水源受到污染的水中去游泳。

二、及时更换衣物

长时间穿着潮湿的泳衣，是妇科病的高危因素。玩水后及时清洁，擦干身体，不给细菌滋生的机会。

三、选对时间

一般来说，月经期时不要水上运动，经期前后四天抵抗力较差，也尽量不要下水为宜。

四、生病不要游泳

患阴道炎、急性宫颈炎、急性盆腔炎、泌尿系感染的患者不要去游泳，除了会对其他人造成健康危险，也会让自己的病症加重。

这个夏天你出去玩水了吗？