

在期货交易中，对于市场趋势的判断至关重要，因为期货交易大部分是短线交易当天买当天卖，所以在交易中一般会通过1小时或者4小时来判断市场的趋势，很多人问到如果1小时和4小时的趋势相反，该跟踪哪一个趋势，下面我结合我自身的经历进行说明：

第一、1小时和4小时的关系

①、大周期和小周期的关系：

在日内短线交易中，因为短周期趋势相对来说不好把握，所以一般会参考大周期，大周期相对小周而言比较稳定一些，所以就会把1小时和4小时视为大周期；其中4小时需要4个1小时的K线走完之后才会形成，所以相对来说4小时的趋势比1小时的趋势要稳定一些，而1小时的趋势又比短周期5分钟或15分钟要稳定一些；所以在判断期货市场趋势的时候一般会存在小周期服从大周期的走势，1小时的趋势将会服从4小时的趋势；

②、从行情的稳定性上来说

1小时相对4小时而言趋势的稳定性没有4小时稳定，且4小时的趋势走势或者通过技术指标来分析4小时的趋势会比1小时周期要明朗一些；

第二、4小时的趋势将制约1小时的趋势

在期货市场中分析大周期的趋势比分析短周期的趋势要重要，所以在期货交易前可以先分析4小时的趋势，如果4小时的趋势是向上的，那么1小时的趋势也将服从4小时的趋势走势；如下图所示：



如上图所示：4小时期货价格为横盘走势且均线未形成多头排列，而此时1小时期货价格已经形成多头排列，此时就看到了4小时和1小时的趋势不一样，如果看1小时认为期货市场已经形成了上升趋势，但是从4小时来看还未形成上升趋势，此时投资者通过大周期分析就可以看懂市场的大趋势，所以就会提起计划去规避市场的风险；

第三、4小时和1小时趋势不一样怎么办

4小时和1小时趋势不一样通常会发生在震荡行情中，典型的特征就是4小时横盘，1小时为上涨或下跌，此时应该从大周期的角度来看市场为横盘，应该采取波段操作或者观望为主；如下图所示：