



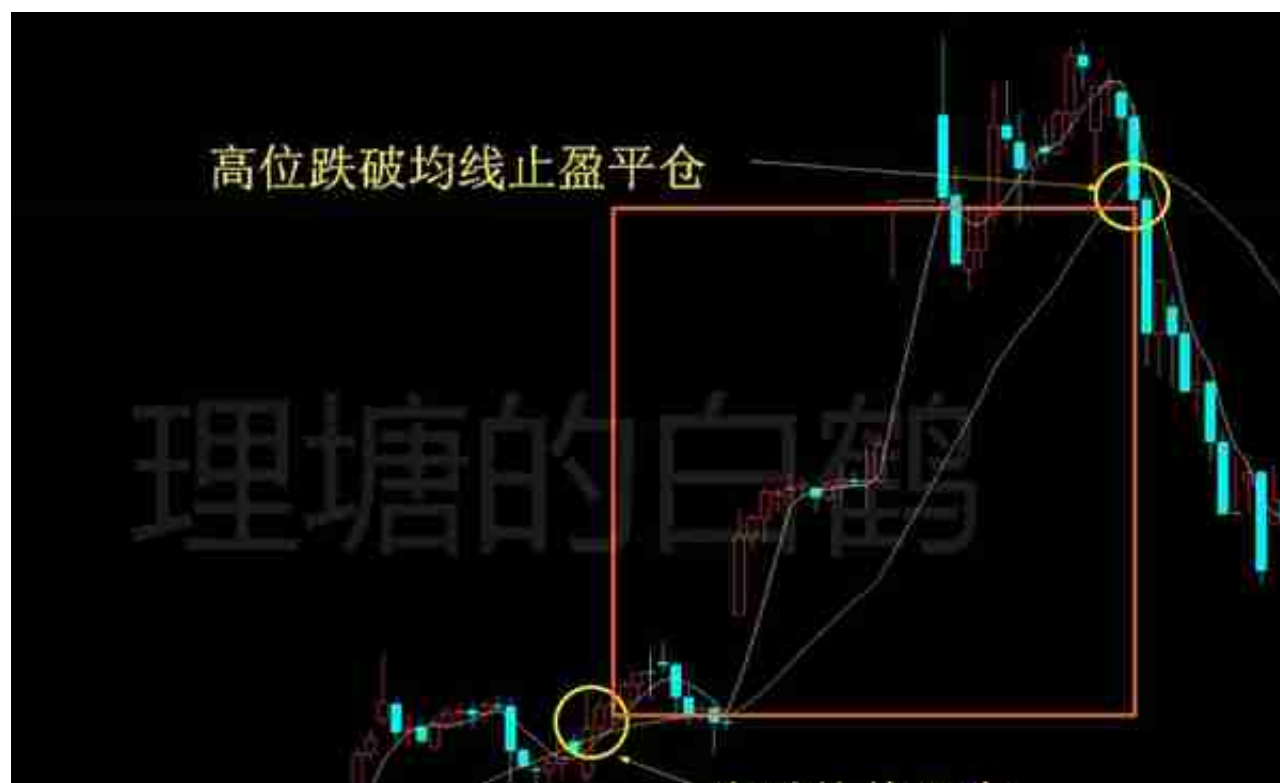
同时止盈也是最难贯彻落实的一个环节，99%的人拿盈利单的时候比扛亏损单还恐惧、还紧张，以至于止盈规则设计得再好依然也是一场空。

这里分享我个人常用的3大止盈操控术，看懂的人从此可以在浮盈的时候进退自如、游刃有余，尤其是第3条。

### 1、主动止盈

主动止盈的目的是让目标具体化，容易完成任务，不会经常白干和坐电梯，好处是心理压力小，降低了执行规则的难度，因为目标非常明确，心里有底，大大缓解了期货走势不确定性带来的恐惧情绪。

比如固定盈亏比止盈，盈亏比为1，每次止损50点，止盈50点；盈亏比为2，每次止损50点，止盈100点；盈亏比为3，每次止损50点，止盈150点……以此类推。如图1所示为1:3止盈：



在价格回踩均线企稳之后开多，一直拿到破均线止盈离场，就是一个典型的被动止盈策略。

被动止盈一般等行情出现明显掉头的时候才获利了结，抓大放小，让利润奔跑，中途尽量不被甩下来，尽量一次吃饱喝足，更适合隔夜交易，难点是我们技术再牛逼，分析能力再强也永远无法持续地卖在最高点、买在最低点，因为真正的顶底只有1个，我们不是上帝，能在次高点、次低点止盈离场就很不错了，如果你无法接受这个真相和现实，那一定会误入歧途，走上追求完美的不归路；另外，一步到位、一单到底比较反人性，中途会有各种诱惑和干扰，意志不坚定的人容易失控而卖飞。

### 3、均衡止盈

所谓均衡止盈就是把减仓与被动止盈结合使用，既解决了浮盈回撤过大的问题，又满足了抓大波行情的需求，平衡兼顾，属于中庸之道。

比如看一个案例，如图3所示：