

12月5日(周四)晚18:00-19:00【币圈百练兵】老兵的第3期社群知识分享《推荐3个经典的量化指标，有效提升买卖点准确率》已经结束。

老兵的社群知识分享，主要是给大家分享一些老兵自己在币圈市场的投资经验，以及对当前市场的看法和操作建议。以下为老兵昨晚在社群所分享的内容文字实录（内容较多，略有删减）

大家好，我是老兵，又到了周四老兵跟大家分享经验的时刻，今天老兵来给大家分享的内容是3个经典的量化指标的应用，恐慌指数、GBI指数、60日累计涨幅，大家把这几个量化指标弄明白后，在币圈投资和个人的交易上，将会起到非常好的辅助作用。

同时老兵也希望大家可以借助这些简单易用的数据工具，来对币圈市场的行情趋势，有一个大局观的分析，最后形成自己的一套判断思路，做好个人的数字货币资产投资。

## 恐慌指数

恐慌指数全称叫做恐惧与贪婪指数，听到这个名字，就会让人想到股神巴菲特的一个经典投资理念：别人恐惧时我贪婪，别人贪婪时我恐惧。

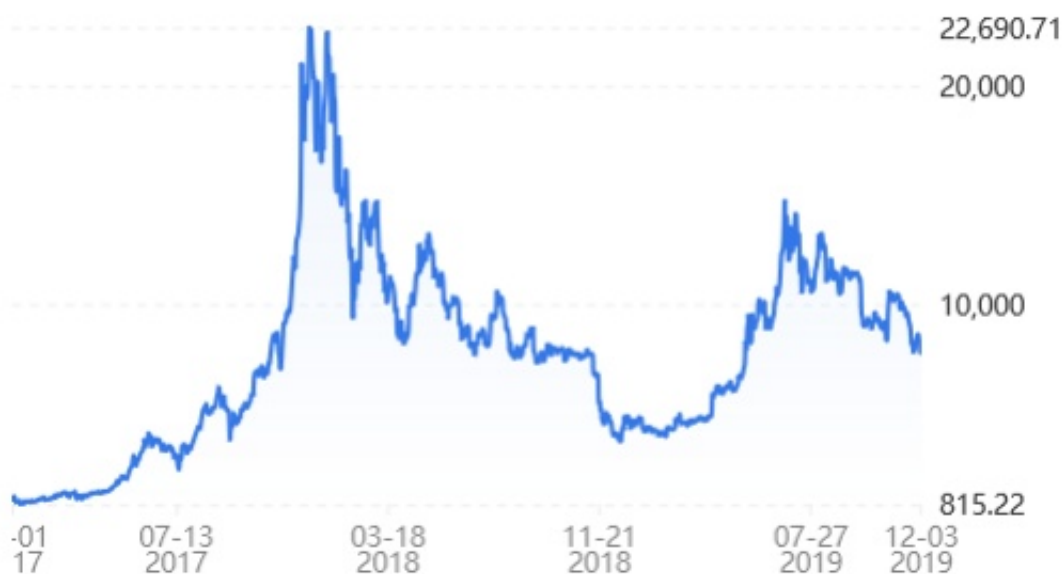
关于恐慌指数以及详细的指数构成说明，大家可以在[alternative.me](https://alternative.me)网站查询。

7720.84

24h 涨跌幅:-1.58%

天 周 月 年 全部

图表 成分



## 全球区块链指数 GBI

GBI 指数由 INB 团队于 2017 年年初推出，2017 年 1 月 1 日零时 GBI 指数为

GBI指数查看地址[gbi.news/zh/market-data](http://gbi.news/zh/market-data)

感兴趣的话大家还可以去研究下这个网站的另外几个指数：Fox OTC 指数和减半价格关系指数，这些对分析判断市场都是比较具备参考依据的。

GBI指数的规律，相对反应的是市场的宏观走势，这就好比我们大A股市场上的上证50指数、沪深300指数，所以我们可以不定期查看，对比，去感受整个市场投资的趋势。

GBI这个指数在前两年分别是人为选择了15个、17个币。到了2019年也做出过一些调整：

1.指数成分币种调整为10个，在币值进入排名前10的自动成为指数成分，每24小时

修正一次。

2.成分币种是在排名靠前的 10 大交易平台的交易量为计算成分的权重比例。

这个币种的选择方式以及比例，对于个人的数字资产配置来讲，也是非常有借鉴意义的。

老兵在这里还需要强调的是，恐慌指数主要针对的是比特币的投资趋势，而GBI指数是针对市场上10多个主流数字货币的趋势，同时这10多个币种基本上可占据整个币圈市场99%以上的市值，所以它们的一个综合指数，也将直接反映出币价行情的一个趋势和方向。

## 60日累计涨幅

这个量化数据是莱比特矿池 CEO 江卓尔，以前在一次直播中提到的，比特币的60日累计涨幅是他上一轮牛市逃顶的依据。那么我们如何计算比特币的60日涨幅呢？

我们可以在coinmarketcap网站上，找到比特币价格的历史数据，包含日期、开盘价、最高价、最低价、收盘价、交易量等，然后直接复制黏贴到excel表格中。然后根据开盘价格和收盘价计算单日涨幅，然后累加计算前面60日涨幅即可。