

鸡内金为鸡砂囊里面的角质内壁。鸡的砂囊就是老百姓所说的鸡嗉子，鸡没有牙齿，食物吞下后便储存在砂囊里，然后再吞进很多砂粒，利用砂囊的收缩与蠕动，把食物磨碎，从而便于消化吸收。正因如此，鸡内金也具有消食化积之效。入药常生用或炒用。

一、鸡内金的功效：

鸡内金味甘，平。归脾、胃、小肠、膀胱经。功效能

健脾消食，固精止遗，消石化积

。其特点价格低廉，服用方便，安全可靠，尤善治食积、结石之证，实乃普通百姓之祛病良药。同时鸡内金也是中药里，运用动物脏器疗法的代表，从中也能折射出古代先人们的生活智慧。天生万物，相生相克，运用得法，皆可为药，此乃中医学之博大也。

现代常用于

食积不消，呕吐泻痢，小儿疳积，遗尿，遗精，石淋涩痛，胆胀胁痛等证的治疗。

名家名著摘要：

《本经》：“主泄利。”

《别录》：“主小便利，遗溺。除热止烦。”

《日华子本草》：“治泄精并尿血，崩中带下，肠风泻痢。此即是肫内黄皮。”

《本草纲目》：“治小儿食疳，疗大人淋漓，反胃，消酒积，主喉闭乳蛾，一切口疮牙疳诸疮。”

《滇南本草》：“宽中健脾，消食磨胃。治小儿乳食结滞，肚大筋青，痞积疳积。”

《玉楸药解》：“鸡内金扶中燥土，治泄利崩带，尿血便红，喉痹乳蛾，口疮牙疳，失溺遗精，酒积食宿，胃反膈噎，并消痈疽发背。”

《本草备要》：“能消水谷，除热止烦，通小肠、膀胱。治泻痢便数，遗溺溺血，崩带肠风，膈消反胃，小儿食疳。”

二、鸡内金的配伍应用：

1.用于消化不良，食积不化，以及小儿疳积等证。鸡内金消食之力颇强，且有健运脾胃之功。治消化不良，食积不化，小儿疳积等证，可单用炒鸡内金，研末服用，疗效显著。

若治食积不化，脘腹胀满等消化不良之证，还可配伍山楂、麦芽等药。治小儿疳积，常配伍白术、山药、茯苓等健脾益气之药。

张锡纯言：“用鸡内金为脏器疗法，若再与白术等分并用，为消化瘀积之要药，更为健补脾胃之妙品，脾胃健壮，益能运化药力以消积也。”

现代研究发现：鸡内金含有一种促胃激素，也是一种蛋白酶类，服用以后，能够增强胃肠运动，更主要的是能够促进人体对消化酶、消化液的分泌，使消化功能增强，所以它消食力量很强。

2.用于泌尿系结石及胆结石。鸡内金有化坚消石之功，人体各处结石，皆可治之。即可单味研末服用，亦常与金钱草配伍。若配伍金钱草、郁金、海金沙，即四金汤。本方可为治疗诸结石病之基础方，临症加减，常获良效。

3.用于久病体瘀，积聚癥瘕，经闭等证。鸡内金既能消食化积，又善治癥瘕瘀滞。治妇人癥瘕，室女月闭血枯，男子劳瘵等证，常配伍黄芪、党参、白术、三棱、莪术等，即理冲汤。

治劳瘵羸弱已甚，证见身热脉虚数者，或女子血枯不月，常配伍生山药、玄参、白术等，即资生汤。

张锡纯治胃中满闷，不能饮食，贲门梗阻之证，还常以鸡内金配伍白术、代赭石、乳香、没药、丹参等活血化瘀之药，亦取鸡内金化瘀之力，常获良效，值得参考。

张锡纯言：“鸡内金不但能消脾胃之积，无论脏腑何处有积，皆能消之。是以男子痃癖、女子癥瘕，久久服之皆能治愈。又凡虚劳之证，其经络多瘀滞，加鸡内金于滋补药中，以化其经络之瘀滞而病始可愈。”

4.用于遗尿，遗精等证。鸡内金还有固精止遗收涩的作用。治疗肾虚遗尿、遗精等证，常配伍桑螵蛸、覆盆子、菟丝子、莲子等药，温补肾气，固摄下元。

三、鸡内金的用法用量：

鸡内金较适合研末吞服，亦可入煎剂。研末吞服，每次克余；入煎剂常用量几克至十余克；若为方中主药，亦有用至几十克以上者。

生鸡内金化积消石力强，但气味难闻，不适合研末吞服；炒鸡内金则偏于健脾开胃，适合研末吞服，但力量稍偏弱些。

治疗小儿厌食、疳积之证，今有鸡内金散成药，可供选择。

四、鸡内金的应用注意：

鸡内金善于消积，故脾胃虚弱而无积滞者当慎用。

作者以为，孕妇也当慎用。

——中医实战笔记20.9.5夜

[#中医实战笔记#](#)

