

(本文由公众号越声攻略(yslc688)整理，仅供参考，不构成操作建议。如自行操作，注意仓位控制和风险自负。)

一个成熟股票投资者必经的训练程序

第一步，满仓训练。

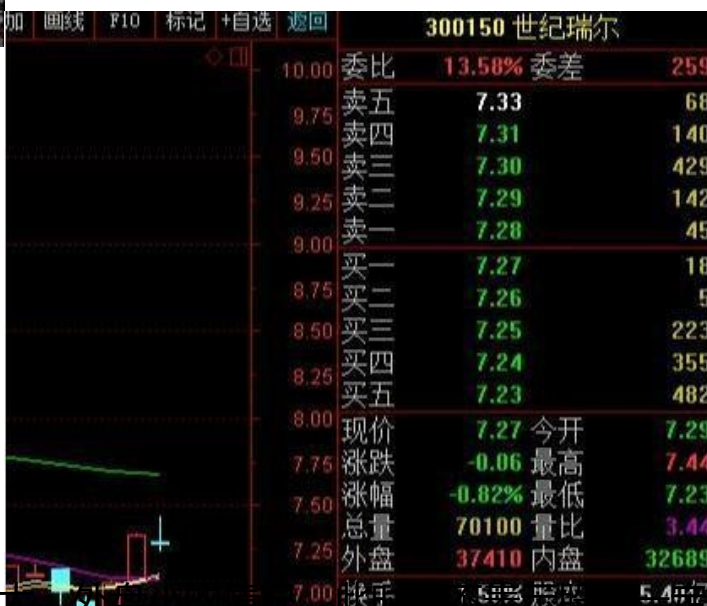
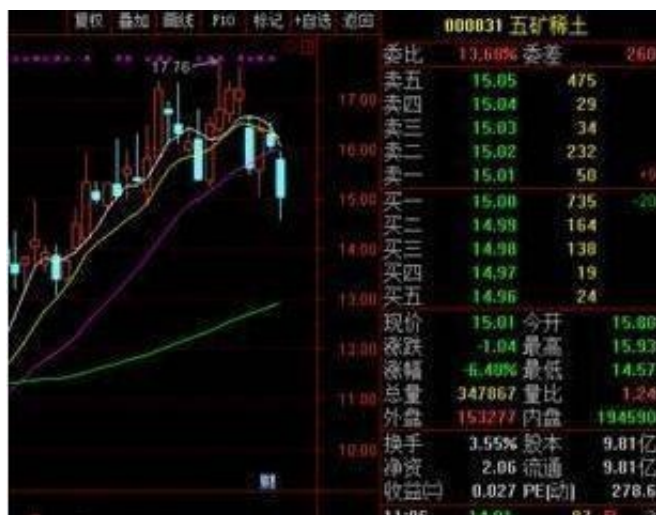
先戒频繁操作，把原来的操作周期延长，只买一到二只股票。把每周一次改为一月到三月一次，甚至更长。目的是训练忍耐能力，去除普通投资者频繁换股而需要交纳昂贵的手续费用。同时锻炼自己的看盘时不被股价涨跌而诱惑操作。原则是不管帐面的赢利和亏损。但是必须每天看盘，锻炼心理素质。当能够做到不以涨喜，不以跌悲，只把股价的涨跌当做的游戏，只把波动当做是获利的机会，只把买卖当做是机械的操作，没有心跳的感觉时，第一步训练才算成功。

第二步;空仓训练。

在大盘下跌过程中只看不做，拒绝上涨的诱惑。原则上也必须每天看盘，锻炼抗诱惑的心理素质。可以模拟操作，但是必须坚持记录，并且做好模拟盈亏操作的总结。经验是财富，只有历经至少一个大盘的牛熊循环周期后，心理素质才能够提高，才能够明白股票的风险，才能够跨进成熟投资者的行列。

第三步：技术训练。

刚开始的时候一般都是研究量价关系，从而再研究技术指标。当你把技术指标都详细的研究过来，并用到实际的操作中的时候，这个时候是亏损最严重的时候，你甚至会怀疑指标无用。然后你会改进指标及参数，甚至自己去创造技术指标。但是一切都不能够真正的改观操作的正确性，到最后当你再回到只看量价关系的时候，你就能够做到看山不是山，看山还是山的境界。才会发现当初的操作是多么的错误，技术指标只是量和价的延伸物，这个时候你可以很少翻看技术指标，甚至可以不看均线系统，因为这个时候你只要看一眼股票的图形，就能够当时指标所处的位置了。三秒钟内就可以给一个股票的中线趋势下定义的时候，才能够进入长期赢利的队伍。



(2)在股价上涨过程中，时常会出现内盘大、外盘小的情况，此时并不表示股价一定会下跌。因为有些时候庄家用几笔买单将股价拉至一个相对的高位，然后在股价小跌后，在买1、买2挂买单，一些投资者认为股价会下跌，纷纷卖出股票，但庄家又会挂很多小的买单来买入这些股票。这种情况通常会显示内盘大、外盘小而股价却不跌，从而达到欺骗投资者的目的，等到投资者已经卖出股票后再把股价抬高出货。如下图